

## PLANNING PRÉVISIONNEL 2021/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9h30 - 10h15 Pilates inter 2	9h30 - 10h15 Pilates Inter 2-3	9h30 - 10h30 Gym douce	9h30 - 10h30 Pilates inter 3 + stretching
	10h20 - 11h05 Pilates Inter 1-2		10h35 - 11h20 Pilates Inter 2	10h35 - 11h35 Pilates inter 2 +stretching
			11h30 - 12h15 Relaxation 1 fois par mois	
	12h30 -13h15 Pilates inter yoga	12h30 - 13h15 Pilates inter 2	12h30-13h30 Yoga asthanga/vinyasa Sophie	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Débutants
			14h15-15h15  Stretch Yoga « De Gasquet »	
		13h45-14h45 Modern'jazz CE2-CM1-CM2- 6 <sup>ème</sup> débutant		
15h30 - 16h30 Gym douce		15h00-16h00 Danse rythmique CP-CE1- CE2(débutant)		15h00-16h00 Yoga prénatal Sophie
16h45-17h30 Stretch Yoga « De Gasquet »		16h15-17h00 Danse rythmique MS-GS-CP débutant		
18h00 - 18h45 Pilates inter 2-3	17h55-18h40 Pilates inter 2	17h10-18h10 Modern'jazz 6 <sup>ème</sup> -5 <sup>ème</sup> -4 <sup>ème</sup> -3 <sup>ème</sup>		
18h50 - 19h35 Renfort/stretching 1 semaine sur 2	18h45 - 19h30 Pilates inter 2-3		18h45-19h30 Pilates yoga Débutants	
	19h30-20h15 Renfort musculaire	19h30-20h30 Modern'jazz Adultes Inter-Avancé Sarah	19h35-20h35 Pilates inter- yoga	
	20h15-21.00 Stretching	20h30-21h30 Danse sur talon Sarah		

En fonction du nombre d'inscription, je me réserve la possibilité de modifier les horaires ou d'annuler les cours à tout moment de l'année