



En fonction du nombre d'inscriptions, je me réserve la possibilité de modifier les horaires ou d'annuler les cours à tout moment

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		8h15 - 9h00 Pilates Yoga Inter	8h15 - 9h15 Ab-dos Stretch Yoga de Gasquet Complet	
	9h30 - 10h15 Pilates Inter 2 Complet	9h15 - 10h00 Pilates Inter 2/3	9h30 - 10h30 Gym douce Complet	9h30 - 10h30 Pilates Stretch Inter 3
	10h20 - 11h05 Pilates Inter 2 Complet	10h05 - 10h50 Stretching de Gasquet	10h35 - 11h20 Pilates Inter 2 Complet	10h35 - 11h35 Pilates Stretch Inter 2 Complet
	11h15 - 12h00 Pilates de Gasquet Débutants/Inter Complet			
	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Inter 2 Complet		12h30 - 13h15 Pilates Inter ½ Complet	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Inter 2/3 Complet
		14h15 - 15h00 Pilates Débutants / Inter Complet		
15h30 - 16h30 Gym Douce				
16h45 - 17h45 Ab-dos Stretch Yoga de Gasquet				
17h55 - 18h40 Pilates Inter 2/3	17h55 - 18h40 Pilates Inter 2 Complet		17h55 - 18h40 Pilates Yoga inter 1 Complet	
18h45 - 19h30 Renfort/Stretching En alternance Complet	18h45 - 19h30 Pilates Inter 3 Complet		18h45 - 19h30 Pilates Yoga Inter 2 Complet	
	19h35 - 20h20 Renfort musculaire Complet		19h35 - 20h35 Pilates Yoga Inter 2/3 Complet	
	20h20 - 21h05 Stretching Complet			