



En fonction du nombre d'inscription,  
je me réserve la possibilité de modifier les horaires ou d'annuler les cours à tout moment.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		8h15-9h00 Pilates yoga Débutants/Inter	8h15-9h15 Abdos Stretch Yoga « De Gasquet »	
	9h30 - 10h15 Pilates Inter 2 <b>Complet</b>	9h30 - 10h15 Pilates Inter 2/3	9h30-10h30 Gym Douce <b>Complet</b>	9h30 - 10h30 Pilates Inter 3 + stretching
	10h20-11h05 Pilates Inter 2		10h35 - 11h20 Pilates Inter 2	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Débutants/Inter <b>Complet</b>
	11h15-12H00 Pilates de Gasquet Débutants/inter 1			
	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Inter 2	12h30 - 13h15 Pilates Inter 2	12h30 - 13h15 Pilates Débutants/Inter 1 <b>Complet</b>	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Débutants/Inter <b>Complet</b>
		13h45-14h45 Modern jazz CE2-CM1-CM2- <b>Complet</b>		
15h30 - 16h30 Gym Douce <b>Complet</b>		14h55-15h55 Danse rythmique GS-CP-CE1-		
12h30 - 13h15 Pilates Yoga Débutants/Inter				
17h55 - 18h40 Pilates Inter 2/3	17h55-18h40 Pilates Inter 2		17h55-18h40 Pilates yoga Débutants/Inter 1 <b>Complet</b>	
18h45 - 19h30 Renfort/stretching En alternance <b>Complet</b>	18h45 - 19h30 Renfort/stretching En alternance <b>Complet</b>		18h45-19h30 Pilates yoga Inter ½ <b>Complet</b>	
	19h35-20h20 Renfort musculaire <b>Complet</b>		19h35-20h35 Pilates Inter 2/3 yoga	
	20h20-21h05 Stretching <b>Complet</b>			