



23 rue de Patay
45000 Orléans
Tél. 02 38 53 68 79
Mob. 06 26 23 51 71
geraldineh.contact@gmail.com
www.geraldine-h.com

PLANNING PREVISIONNEL

2026 2027



En fonction du nombre d'inscriptions, je me réserve la possibilité de modifier les horaires ou d'annuler les cours à tout moment

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		8h15 - 9h00 Pilates Yoga Inter	8h15 - 9h15 Abdos Stretch Yoga de Gasquet	
	9h30 - 10h15 Pilates Inter 2 Complet	9h15 - 10h00 Pilates Inter 2/3	9h30 - 10h30 Gym douce Complet	9h30 - 10h30 Pilates Stretch Inter 3
	10h20 - 11h05 Pilates Inter 2 Complet	10h05 - 10h50 Stretching de Gasquet	10h35 - 11h20 Pilates Inter 2 Complet	10h35 - 11h35 Pilates Stretch Inter 2
	11h15 - 12h00 Pilates de Gasquet Débutants/Inter			
	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Inter 2		12h30 - 13h15 Pilates Inter 1/2	12h30 - 13h15 Pilates Yoga Inter 2/3
		14h15 - 15h00 Pilates Débutants / Inter		
15h30 - 16h30 Gym Douce				
16h45 - 17h45 Abdos Stretch Yoga de Gasquet				
17h55 - 18h40 Pilates Inter 2/3	17h55 - 18h40 Pilates Inter 2		17h55 - 18h40 Pilates Yoga Débutants/inter	
18h45 - 19h30 Renfort/Stretching En alternance Complet	18h45 - 19h30 Pilates Inter 3 Complet		18h45 - 19h30 Pilates Yoga Inter 2	
	19h35 - 20h20 Renfort musculaire Complet		19h35 - 20h20 Pilates Yoga Inter 2/3 Complet	
	20h20 - 21h05 Stretching Complet			